

# UNBREAKABLE MIND JOURNEY

**Entdecke, wie du mit Freude und Leichtigkeit alte Denkmuster loslässt und Platz für neue, stärkende Denkgewohnheiten schaffst.**

**Unser Kurs führt dich durch transformative Übungen, Meditationen und kraftvolle Tools, mit denen du dich neu ausrichtest.**

**Erlebe eine Zeit voller Inspiration mit wundervollen Gleichgesinnten.**

- **4 Wochen Transformation**
- **4 Live Calls (á 90 Min.) in der Gruppe**
- **1 individuelle Trance Meditation (60-90 Min.)**
- **Tägliche Impulse und Übungen**
- **Individuelle Unterstützung bei deinen akuten Herausforderungen**



PURPOSE RAIN

# BESONDERES FRÜHLINGSANGEBOT

## TRANCE MEDITATION

Löse Deinen tief sitzenden Glaubenssatz durch eine Trance Meditation in dein Unterbewusstsein auf.

In dieser Session schauen wir uns individuell deinen destruktiven und limitierenden Glaubenssatz an und setzen in deinem Unterbewusstsein einen neuen positiven Anker.

Die Session dauert 60-90 Minuten.

Bei Buchung des Kurses bis zum 20.03. erhältst du die Trance Meditation im Wert von 200 € als Geschenk dazu.





# WORAUF DU DICH FREUEN KANNST

## **Harmonisierung deines inneren Teams**

Wir zeigen dir, wie du deinen inneren Kritiker, Antreiber und Co befrieden kannst. Dadurch nimmt der innere Lärm ab und Ruhe kann in dir entstehen.

## **Transformation von Gedanken**

Erkenne destruktive Gedankenmuster und Glaubenssätze und verwandle sie in kraftvolle unterstützende Überzeugungen.

## **Individuelle Unterstützung**

Stell jederzeit deine Fragen, wenn du belastende oder stressige Herausforderungen erlebst. Wir unterstützen dich ganz individuell und helfen dir Klarheit und innere Stärke zu finden.

## **Tools**

Die besten Methoden aus Psychologie und Neurowissenschaft kombiniert mit verschiedensten antiken Philosophien helfen dir, neue Denkweisen zu entwickeln und nachhaltig zu verankern.

# TEILNEHMER- FEEDBACK

Der Workshop hat alles übertroffen, was ich erwartet habe. Wenn du ihn erneut gibst, werde ich imdefinitiv Werbung

War durch den tollen Workshop auch den restlichen Tag noch total beseelt 🥰

Liebe Sarah  
Ich wollte dir nur kurz sagen, das die letzte Session einfach so krass gut war. Es ist so herrlich das Gefühl und ich spüre es massiv.

Super Truppe, toller Coach - so viel Herzblut in der Sache! Sarah, mach weiter so! 🙏🥰💪🍀

09:21

DU  
Sprachnachricht (9:06)

Dankeschön, liebe Sarah! 🥰 Das war ganz wunderbar und hat auch mir gerade heute sehr weitergeholfen.

Und ja ich bin dank Anleitung durch dich - richtig krass auf dem Weg 💪

19:37

Von mir auch vielen lieben Dank. Sowohl an dich, Sarah, als auch an den Rest der Truppe. Es war echt sehr schön mit euch 🥰  
Ich drücke uns allen die Daumen

★★★★★

Sarah ist einzigartig! Ihre Fähigkeit das Leben aus einer ungewohnten und klaren Perspektive zu sehen und einen mit auf diese Reise zu nehmen, habe ich so noch nicht erlebt. Ich kann die Zusammenarbeit mit ihr ausnahmslos weiterempfehlen. Ob Einzelcoaching oder Workshop - es lohnt sich!

★★★★★

Mein erster Kontakt mit Purpose Rain war vor ein paar Monaten bei einem Workshop, den Sarah leitete. Ihre Art, das Coaching zu gestalten, hat mich so beeindruckt, dass ich direkt ein weiteres bei ihr gebucht habe. Besonders faszinierend finde ich, wie sie mich dabei unterstützt, besser mit Stress umzugehen. Auch Achtsamkeit und Dankbarkeit spielen eine zentrale Rolle. Sarah hat mich in die Welt der Meditation eingeführt und begleitet mich Schritt für Schritt auf dem Weg zu meinem authentischen Selbst. Ich kann jedem empfehlen sich dieser Reise mit Sarah anzuschließen und bedanke mich vom tiefstem Herzen bei ihr. Philipp R.

Liebe Sarah! Hallo zusammen!  
Es war wirklich ganz fantastisch und wundervoll. 🥰 Auch ich bin jetzt in meine Meditations-Routine gekommen und genieße es von Tag zu Tag mehr. Ihr wart alle so motivierend und inspirierend. Vielen herzlichen Dank, dass ich Euch alle kennenlernen durfte. Und an Dich, liebe Sarah, noch mal ein ganz spezieller Dank, weil Du diese Wochen „Nachbetreuung“ so unglaublich toll und motivierend gestaltet hast. Das war auch für mich eine komplett neue Erfahrung.

5,00 von 5  
★★★★★  
SEHR GUT



Sarah arbeitet überaus professionell und mit absoluter Leidenschaft. Sie berät ihre Klienten individuell und mit großer Fachkompetenz.

Der „Unbreakable Mind“ Workshop war nicht nur äußerst lehrreich, sondern hat mir auch viel Spaß gemacht und Lust auf mehr geweckt.

Eine absolute Empfehlung für alle, die sich persönlich weiterentwickeln möchten!

5,00 von 5  
★★★★★  
SEHR GUT



Jeder Termin mit Purpose Rain Coaching überzeugte mich durch Einfühlungsvermögen, beeindruckende Kompetenz und fundiertes psychologisches Wissen. Für mich die perfekte Mischung! Ich fühle mich danach ganz wunderbar inspiriert, leicht und klar. Eine große Empfehlung für alle, die echte Veränderung suchen!

5,00 von 5  
★★★★★  
SEHR GUT



Es war mein erster intensiver Kontakt mit diesen Themen, und ich konnte unglaublich viel aus dem Workshop mitnehmen. Dankbarkeit, Achtsamkeit, Selbstliebe, ein besseres Verständnis für den eigenen Körper, spannende Einblicke in die Psychologie, geführte Meditationen, Selbstreflexion – all das in einem geschützten Raum voller Geborgenheit und ohne Urteile. Besonders begeistert hat mich der durchdachte Aufbau des Seminars. Als ich am Abend nach Hause kam, fühlte ich mich von Herzen glücklich und spürte eine wunderbare Leichtigkeit.

5,00 von 5  
★★★★★  
SEHR GUT



Ich habe am 11.1.25 am Gruppenworkshop „unbreakable mind“ teilgenommen und es war wirklich eine ganz wunderbare Entscheidung, dies zu tun. Die Themen waren allumfassend super interessant aufbereitet und Sarah ist wirklich auf alle Fragen eingegangen.

Es war eine tolle, offene Gruppe und es war für jeden genug Raum, um über seine individuellen Glaubenssätze zu sprechen und diese zu analysieren und aufzuarbeiten. Auch die Meditationen haben mir sehr gut gefallen. Ich empfehle diesen Workshop jedem, der seinem Leben eine positivere Richtung geben möchte.

Insbesondere die persönliche Nachbetreuung zum Festigen der gelernten Themen habe ich so bisher noch bei niemand anderem erlebt. Gerne werde ich auch in Zukunft an weiteren Workshops von Sarah teilnehmen.



4,88 von 5  
★★★★★  
SEHR GUT

# KURS DETAILS

**Nächste Starttermine:** 31.03.25 oder 14.05.25

**Dauer:** 4 Wochen

**Ort:** Digital

**Preis:** 299 € / Person

**Bring a friend:** 249 € / Person

**Anmeldung unter 0177 738 34 36  
oder auf Eventbrite "Unbreakable Mind"**

**Dein Herz weiß schon "*Ich will dabei sein*",  
aber Dein Verstand hat noch Fragen? Kein  
Problem, meld dich einfach bei mir. Ich  
freu mich auf deinen Anruf oder deine  
Nachricht!**



PURPOSE RAIN



**Sarah Hütten**

**Mit einem Psychologiestudium und einer Coaching-Ausbildung im Gepäck begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mentaler Stärke und innerer Balance.**

**Seit 28 Jahren praktiziere ich Meditation, seit 16 Jahren beschäftige ich mich intensiv mit Unterbewusstseinsmeditation. Als Speakerin inspiriere ich seit 10 Jahren mit Vorträgen und Workshops rund um die Themen *Glück* und *mentale Stärke* und ich wünsche mir, dass ich auch dich mit deinem Strahlen und deiner Kraft in Verbindung bringen kann.**

**Ich freu mich auf dich!**

*Deine Sarah*



PURPOSE RAIN